

INFORMATIE INSPANNINGSTESTEN

ZATERDAG 13 DEC / ZONDAG 14 DEC

Een ieder, die zich inschrijft, dient de volgende gegevens achter te laten:

Naam: _____
Geboortedatum: _____
BSN nr. : _____
Tel. nr. : _____
E-mailadres: _____ **Inschrijven kan aan de balie van de club!**

De tijden waarop ingeschreven kunnen worden:

- **MAXIMALE FIETSTEST MET ADEMGASANALYSE**

Zaterdag 13 december tussen 10.30 & 16.30 uur en Zondag 14 december tussen 11.00 & 16.00 uur

- **BLOEDTESTEN, BLOEDDRUKMETINGEN, LOSSE HARTFILMS EN LONGFUNCTIETESTEN**

Zaterdag 13 december tussen 10.30 & 16.30 uur en Zondag 14 december tussen 11.00 & 16.00 uur

TIJDSDUUR, INHOUD & KOSTEN VAN DE TESTEN:

- **MAXIMALE FIETSTEST MET ADEMGASANALYSE**

Duur: 60 minuten

Kosten: euro 151,50 (vergoeding via aanvullende ziektekostenverzekering)

- * Vragenlijst en gesprek met sportarts
- * Gewicht en vet%
- * Bloeddrukmeting
- * Hart- en longen beluisteren

- * Rusthartfilm (ECG)
- * Inspanningshartfilm op de fiets met ademgasanalyse
- * Verslag met trainingshartslag

VERSCHILLENDE GEZONDHEIDSTESTEN:

Geen vergoeding via de verzekering

Bloedruk- en polsmeting

duur: 5-10 min

Kosten: euro 7,50

Totaal cholesterolemeting

duur: 5-10 min

Kosten: euro 7,50

Glucosemeting (suiker)

duur: 5-10 min

Kosten: euro 7,50

**Hb meting: Hemoglobine meting
(ijzergehalte, test op bloedarmoede)**

duur: 5-10 min

Kosten: euro 7,50

Totaal cholesterol- en glucosemeting samen

duur: 10 min

Kosten: euro 10,-

**Bloeddruk, polsmeting. Totaal cholesterol en
glucose meting. Hb meting**

duur: 15 min

Kosten: euro 22,-

Rusthartfilm (ECG)

duur: 15 min

Kosten: euro 35,-

Longfunctietest

duur: 15 min

Kosten: euro 35,-